

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МДОБУ "Ичалковский детский сад"
Вильдиманова Е. Н.



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 29 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша манная молочная, 180 гр.
2. Кофейный напиток на молоке, 190 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом 30/4/гр.
4. Яйцо вареное, 41 гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко-персик, 85 гр.

ОБЕД

1. Салат из свежей капусты, 57 гр.
2. Борщ мясной со сметаной 200 гр.
3. Котлета рыбная, 100 гр.
4. Картофельное пюре, 180 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/пшеничный, 76/30 гр.

ПОЛДНИК

1. Салат из свежей моркови, 60 гр.
2. Омлет, 80 гр.
3. Яблоко, 158 гр.
4. Какао на молоке, 180 гр.

Повар Косолапова Косолапова Л.В.